

## Le pays gentiane ...

### Royaume de la randonnée pour tous !

*Ici randonner se décline à toutes les personnes et à toutes les saisons.*

*Parcourez, été comme hiver, les sentiers balisés, à pied, en VTT, en ski ou en raquettes, à cheval ou encore au pas de l'âne; vous apercevrez certainement au détour d'un chemin, dans un champ de narcisses ou à l'orée d'un bois un chamois, une marmotte, un cerf...*

*De temps en temps, observez le ciel. Quel est cet oiseau qui décrit des cercles ?*

*Peut-être un faucon pèlerin, un épervier ou encore une gélinotte des bois...*

### Topo guides disponibles à l'office de Tourisme de Riom-ès-montagnes :

**Autour de Riom** circuits pédestres et à V.T.T

**De la Glace à la Gentiane** 3 circuits découvertes

## RANDONNÉE AU PAS DE L'ÂNE

*Donkey-riding*

### COLLANDRES VOLC'ANES

Tél. / Fax : 04.73.85.84.12

Email : [volc-anes@wanadoo.fr](mailto:volc-anes@wanadoo.fr)

<http://www.volc-anes.com>

L'été : séjour itinérant de 3 à 7 jours, à Lextrait (sur réservation).

### VALETTE

Bernard MOMMALIER 04 71 78 23 33

Toute l'année randonnées avec les ânes de bât - libres ou accompagnées

Les plus belles randonnées accompagnées  
- La carav'âne des lacs (autour de Riom-ès-Montagnes) tous les mardis de juin, juillet, août et septembre.

- La carav'âne du Puy Mary, tous les jeudis  
De la demi-journée au circuit de plusieurs jours. Séjour à la carte.

### RIOM-ES-MONTAGNES

Cantal'Âne (Hôtel Panoramic) 04 71 78 06 41

Au départ de l'âsinerie, nous vous proposons plusieurs circuits faciles, propices aux promenades en famille

Visite commentée de l'âsinerie.

## RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

*Partagez les secrets de ce Pays avec ceux qui y vivent...*

### MAISON DE LA MONTAGNE

15400 LE CLAUX - 04 71 78 93 88

Animations estivales (ou sur demande hors période vacances scolaires) :

Randonnées découverte pour tous du milieu naturel (chamois, marmottes, plantes carnivores, volcanisme, Puy Mary Grand Site) et de la vie rurale, sortie petits trappeurs de 7 à 12 ans, randonnée V.T.T. : de l'initiation au raid de plusieurs jours, descente VTT du Plomb du Cantal ...

### BERNARD MOMMALIER

Les Levades - 15400 VALETTE

Accompagnateur en montagne

Tél : 04 71 78 23 33 - Fax : 04 71 78 29 16

E-mail : [Les.Levades@wanadoo.fr](mailto:Les.Levades@wanadoo.fr)

*Au menu* : Randonnée découverte pour tous du milieu naturel et de la culture (eau, géologie, chamois, agriculture, habitat...)

Poser un autre regard sur le Puy Mary : sortie journée par les balcons du Mars tous les vendredis.

*Séjour à thèmes* : brame du cerf, raquettes à neige et randonnée avec des ânes.

## RANDONNÉE ÉQUESTRE

*Horse-riding*

### RIOM-ES-MONTAGNES

**La Caire** - Cantal Cheval 04 71 78 20 62

Sorties à l'heure, demi-journée ou journée, week-end de randonnée à cheval

### TRIZAC

Centre équestre La Montagnonne 04 71 78 69 26

Sortie à l'heure, à la demi-journée, ou randonnée à la journée (repas compris).

## VELO TOURISME ET VTT

*Mountainbikes renting*

LOUEZ DES VELOS TOUT TERRAIN

**APCHON** Camping 04 71 78 03 98

**LE CLAUX** : Maison de la Montagne (04 71 78 93 88) et Le Claux Sport (04 71 78 94 19).

