



De l'escalade... au fil de l'eau.

Rockclimbing and fishing

ESCALADE - Climbing

*Natural sites for a climbing adventure in the Pays Gentiane.
We can propose top-class supervision.*

Des sites naturels pour une aventure escalade en Pays Gentiane.
Un encadrement de qualité vous est proposé.

Bureau des moniteurs Cantalous - 06 09 35 21 67 ou 06 87 31 95 09

Escalade, via ferrata, parcours frissons, canyon, ponting
Club Alpin Français du Haut Cantal (Riom-ès-Montagnes),
Président : JP JUILLARD - 04 71 78 14 63.

SITES D'ESCALADE

Fiche technique du secteur à l'Office de Tourisme de Riom.

Sites naturels

LE CLAUX

Sites naturels : Rochers du Puy de la Tourte, (24 voies du 3 au 6), Roc d'Hozière (52 voies du 3 au 7b), Roc des Chamois (10 voies du 4 au 6).
Maison de la Montagne
04 71 78 93 88

RIOM-ÈS-MONTAGNES

Châteauneuf (60 voies du 4a au 7a) encadrement par des personnes titulaires du Brevet d'Etat d'escalade.

MARCHASTEL

Rocher en contrebas du bourg (25 voies du 3c au 7a)
Renseignements au "Bar L'Escapade" - 04 71 78 40 88.

SAINT-AMANDIN

Site de Cornillou,
(20 voies du 5 à 7b).

VALETTE

Rocher de Tautal (au pont de Tautal) 35 m; 8 voies du 6b+ à 8a.

Site artificiel

RIOM-ES-MONTAGNES

Mur intérieur au gymnase

PARCOURS FRISSONS

En famille ou en groupe, venez goûter au parcours FRISSONS dans un décor grandeur nature. Accompagnés de moniteurs diplômés d'état.

Via corda, tyroliennes, rappels et autres ponts de singe, canyoning ponctuent votre parcours dans une nature sauvage.
Réservation téléphonique indispensable.

Mur Mur Nature : 06 09 35 21 67

PECHE SPORTIVE ET FAMILIALE Fishing

*Plans d'eau, lacs et rivières abondent en Pays Gentiane.
Lakes and rivers abound in the Pays Gentiane.*

*From holidays to initiation or training courses,
there are many ways to discover fishing activities.*

RIOM-ES-MONTAGNES

Lac des Bondes: Pêche au coup
Lac du Roussillou: Pêche à la mouche
Séjours, initiation, stages : 04 71 78 22 94
<http://www.roussillou.com>

VALETTE

En bordure de la Sumène, gîtes de pêche "Les Levades" 04 71 78 23 33
séjours pêche.



A remarkable site

Un lieu, le PUY-MARY

En quête de sensations fortes ?

Adeptes d'escalade, venez tester les cascades de glace (cf. p9)

Fanatiques de parapente, envollez-vous !

Un site remarquable, classé parmi les Grands Sites Nationaux français...

Dotée d'une qualité paysagère exceptionnelle, d'une faune et d'une flore d'une extrême richesse, que l'Opération Grand Site actuellement en cours tend à protéger autant qu'à valoriser, le Puy Mary est un site phare du massif cantalien. Culminant à 1857 mètres d'altitude. Cette majestueuse montagne offre, grâce à sa situation stratégique au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, un panorama sublime. Il vous dévoile l'étoile des vallées et des Monts du Cantal et plus loin les Monts Dore et le Massif du Sancy.

Une héritage précieux à découvrir et à préserver durablement..



PARAPENTE PUY-MARY

Paragliding courses, test-flights

Ecole de parapente professionnelle depuis 1990 - Tél/fax : 04 71 78 95 21
parapente-puymary.com

De mai à septembre :

- stages tous niveaux
 - baptêmes de l'air, voyages (Espagne, Réunion...)
 - week-end découverte spécial groupes.
- Point de vente articles vol libre et randonnées au Claux.

PLANS D'EAU - PECHE

En d'autres lieux, enfants et parents trouveront également une pêche familiale plus aisée et toujours source de plaisirs, qui pourra s'allier aux pédalos, baignades ...

CHEYLADE

Lac des Cascades - 04 71 78 92 69

Pédalos, barques, pêche (à la truite), jeux pour enfants.

MENET

Lac de Menet - 04 71 78 30 69

Baignade non surveillée, pédalos, pêche (truites, carpes...), cartes de pêche communales, séjours pêche, jeux pour enfants, tennis.

TRIZAC

Plan d'eau : baignade non surveillée. Pêche : plan d'eau et 40 km de ruisseaux 1^{ère} catégorie (pêche à la truite).